

Lista rzeczy do zabrania i kilka informacji do wyjazdu Letnie Sportowisko Zdrowy Styl i UKS Sportteam

- 1. Czapka z daszkiem (podpisana)
- 2. Czapka zimowa (podpisana)
- 3. 2xbuty sportowe (jedne z płaską podeszwą na kort)
- 4. 1 x buty – trampki lub inne do wody (surfing, kajak, żaglówka)
- 5. 14 par skarpet
- 6. 1 x klapki na basen
- 7. strój kąpielowy (basen i plaża)
- 8. czepek, okulary
- 9. dla chętnych i uczestników kursu na ratownika ABC–maska+płetwy+fajka
- 10. 10 x bielizna (majtki + koszulka) (podpisane:)
- 11. strój do spania + przytulanka (jedna wystarczy:)
- 12. 2 x dres (spodnie + bluza/polar) (podpisane:)
- 13. 4 x krótkie spodenki/spudniczki (podpisane:)
- 14. 1 x kurtka przeciw-deszczowa (podpisana:)
- 15. dwa średniej wielkości ręczniki (podpisane)
- 16. Ręcznik z mikrofibry (komfortowy: małe rozmiary, wysoka absorpcja wilgoci, nie wymaga suszenia! Na basen idealny, koniecznie podpisany!)
<http://www.decathlon.com.pl/nettools/allsearch.search?text=r%C4%99cznik&language=PL&siteId=10293446¢ral=12&elementPerPage=16>
- 17. skakanka (podpisana/oznaczona)
- 18. rakietka tenisowa (proszę zgłosić brak – wypożyczymy bezpłatnie)
- 19. szczoteczka i pasta do zębów (podpisane:)
- 20. mydło w płynie (kosmetyki +grzebień/szczotka do włosów) – podpisane
- 21. dla dziewczynek z długimi włosami - suszarka
- 22. krem z filtrem i po opalaniu (podpisane)
- 23. środek na komary lub po ukąszeniach itp. (podpisany)
- 24. latarka (polecamy latarki w Decathlon – bez baterii na dynamo)
<http://www.decathlon.com.pl/PL/latarka-tl-100-dynamo-74204015/>
- 25. kask na rower (podpisany)
- 26. **mały** plecak (podpisany)
- 27. torebka na brudne rzeczy
- 28. lekarstwa – profilaktyka, na przeziębienie i info. o dawkowaniu, uczuleniach itp.
(lekarstwa będą u trenerów i tylko oni będą odpowiedzialni za podawanie dzieciom
lekarstw po wcześniejszym uzgodnieniu-poinformowaniu o tym rodziców) (podpisane)

w trosce o bezpieczeństwo dzieci przypominamy o:

- 29. dziecko zabiera ksero karty szczepień lub książeczkę zdrowia!**
- 30. rodzic zobowiązane jest wysłać ze strony kartę kwalifikacyjną**
- 31. oraz wydrukować i podpisać umowę którą dostarczy organizatorowi najpóźniej w dniu wyjazdu.**

...to wystarczy!:)

Jeżeli mają Państwo możliwość wsparcia naszego Sportowiska - zorganizowania dla uczestników nagród, gadżetów firmowych, ufundowania upominków itp. prosimy o kontakt z organizatorami, wszelka współpraca mile widziana. Zachęcamy:)

Letnie Sportowisko UKS Sportteam i Zdrowy Styl - to wyjazd rekreacyjno-sportowy, pakujemy praktyczne rzeczy ograniczając bagaż i zbędne stroje/kreacje;)!

Proponujemy zapoznać dzieci z ich bagażem. Lepiej spakować używaną już wcześniej odzież - dzieci łatwiej odnajdują rzeczy wcześniej noszone niż te świeżo zakupione.

W czasie obozu jest absolutny zakaz picia i jedzenia toksycznych rzeczy (chipsy, kola) Zależy nam by przez te kilka dni nasi podopieczni odżywiali się zdrowo. Będziemy zwracali uwagę na picie dużej ilości wody, batoniki tylko zbożowe, zero słodczy a cukier i sól usuniemy z menu stołówki.. lody itp. będą w limitowanej ilości.

Proszę o przygotowanie informacji o zażywanych przez dzieci lekach. Lekarstwa muszą być przekazane trenerom i zażywane tylko w ich obecności.

Pieniążki można przechowywać u trenerów. Proponowane kieszonkowe 60zł

By oszczędzić czas i zwiedzanie sklepów zorganizujemy naszym podopiecznym wodę i batoniki zbożowe w cenie 2zł – lista wydatków będzie do wglądu a kadra dzięki temu będzie miała kontrolę nad tym co i czy nie zamiast posiłków jedzą podopieczni:) Dodatkowo najmłodszym kieszonkowe przechowywane u trenerów da możliwość zakupów „bez gotówkowych“:)

Wartościowe ubrania oraz przedmioty: komórki, odtwarzacze mp3, foto, konsole do gier, biżuterię.. proponujemy zostawić w domu. Na plaży, żaglach, kajakach czy w basenie są nie do opilowania:)

Prosimy podpisać dzieciom jak największą ilość ich rzeczy, sprzętu, bagaży, ubioru itp.. np. markerem na metkach itd. Po obozie lista rzeczy zagubionych będzie na stronie internetowej.

Zdjęcia z obozu+filmiki będą na płycie DVD w cenie 30zł – osoby zainteresowane prosimy w dniu powrotu grupy o zgłoszenie chęci zakupu płyty. Materiał zostanie wysłany pocztą do 10.09.2010.

Wspólnie (my na wyjeździe, Państwo przed oraz w trakcie przez telefon) popracujmy nad usamodzielnieniem naszych bąbli oraz nauką odpowiedzialności. Nie zabraniamy ale absolutnie nie zachęcamy do odwiedzania dzieci podczas Sportowiska! Obietnice są bardzo ważne dla dzieci więc w rozmowach prosimy o rozważę..

Nr tel. do kadry zostaną rozdane w dniu wyjazdu. Kontakt z dziećmi jest możliwy poprzez kadrę. Gdy dziecko będzie chciało zadzwonić „puścimy” rodzicom sygnał prosząc tym samym o oddzwonienie. Telefon, szczególnie dla młodych to dodatkowe obciążenie (bo musze być pod telefonem), odpowiedzialność (bo mama i tata oczekują że będę często dzwonił) i kłopot (gdzie moja ładowarka, kod pin i gdzie jest telefon?)

Prosimy o nastawienie dzieci że z każdym, absolutnie każdym problemem/kłopotem/sprawą/zapytaniem w dowolnym momencie mogą i powinni udać się do opiekuna, trenera/trenerki, kierownika – Jesteśmy dla Nich, pracujemy i opiekujemy się Nimi przez 24h, jako doświadczeni pedagodzy potrafimy indywidualnie i dyskretnie rozwiązać wszystko.